



PROGETTO "HUB DELLO SPORT" – ID 11

AVVISO "PROMOZIONE DELLA PRATICA SPORTIVA"

Decreto Dipartimentale n. 226 del 26/02/2018

Finanziato dal MIUR con Decreto Dipartimentale n. 1463 del 19/10/2018

Seminario

CULTURA DEL BENESSERE E ALIMENTAZIONE

a cura della *Fondazione Salutetica.it*

Sabato 16 marzo 2019

Auditorium dell'Istituto "de Viti de Marco"

Programma

- Ore 9.00** *Registrazione dei partecipanti e consegna magliette e borsoni di progetto*
- Ore 9.30** *Benvenuto e saluti istituzionali*
Prof. Michelino Valente, dirigente scolastico ITET "de Viti de Marco"
- Ore 10.00** *Le fondamenta della salute e del benessere. Come depurare e nutrire il corpo e l'anima per essere sani e felici*
Dott. Ezio Sblendorio, medico chirurgo fisiatra, esperto in agopuntura e medicina cinese, omeopata, medico dello sport, nutrizionista. Presidente e fondatore della Fondazione Salutetica.it
- Ore 11.00** *Alla ricerca della salute con le 3 A: Ambiente, Agricoltura e Alimentazione*
Dott.ssa Lina Al Bitar, PhD. Ingegnere Agronomo, PhD in Scienze Ambientali, docente e ricercatrice in ambito internazionale in Agricoltura Biologica e Sicurezza Alimentare. Vice presidente Fondazione Salutetica.it
- Ore 12.00** *La parola ai partecipanti. Lavori e attività di gruppo. Dibattito finale.*
- Ore 13.00** *Buffet conclusivo a Km 0 con prodotti locali*